Neue Aktivitäten:

Ab diesem Quartal bieten wir auch **Mountainbike-Touren** an. Teilnahme nur mit Helm - wie bei allen Radtouren! Verantwortlich ist unser Mitglied Rolf Krieg. Anmeldungen bitte möglichst über WhatsApp.

Vorschau:

Samstag, 10. Oktober:
Herbst-Arbeitstour

Freitag, 27.November:
Ausflug in den Gasometer Pforzheim zur Ausstellung "Amazonien" mit Fahrgemeinschaften. Am letzten Freitag im Monat ist Rentnertag mit verbilligten Eintritt!

Wandern
Karl-Heinz Schiller, ☎ 07224 1823
charly.schiller@web.de

Bootstouren
Frank Lüdemann, ☎ 07225 984083
luede.frank@kabelbw.de

Mountainbike-Touren
Rolf Krieg, 0176 81578909
rolf@radco.team

Stammtisch
Kornelia Reiher, ☎ 07224 40472
k.reiher@web.de

Abendtouren
Ute Herden, ☎ 07224 50438
herden.gernsbach@freenet.de

Für Alle | Allgemein

VorstandsTeam:
Elvira Keller, ☎ 07225 3443
elvira.keller@naturfreunde-gaggenau-gernsbach.de

August Wieland, ☎ 07222 23290
august.wieland@naturfreunde-gaggenau-gernsbach.de

Frieder Kräuter, ☎ 07224 40181
friederkraeuter@t-online.de

Heike Bastian, ☎ 07225 984083
heike.bastian@kabelbw.de

Kassier:
Erich Klumpp, ☎ 0157 88122556
erich.klumpp@naturfreunde-gaggenau-gernsbach.de

Hausverwaltung
Naturfreundehaus Urnagold
Ute Herden, ☎ 07224 50438
ute.herden@naturfreunde-gaggenau-gernsbach.de

www.naturfreunde-gaggenau-gernsbach.de

NaturFreunde
Gaggenau-Gernsbach e.V.
nachhaltig sanft

Verband für Umweltschutz | sanften Tourismus
Sport und Kultur

Programm

Juli bis September 2026

gemeinsam

Wandern
Bergsteigen
Paddeln
Radsport
Wintersport
Kultur

ontour

	Wann	Wer	Was und Wo
Juli	Mittwoch, 08.		**Abendwanderung** Ziel und verantwortliche Person stehen noch nicht fest und werden in einer Rundmail nachgereicht.
	Samstag, 11.		**Ganztageswanderung Ottenhöfen** Treffpunkt 8:00 Uhr am Bahnhof Gernsbach zur Fahrt nach Ottenhöfen. Wanderung über Edelfrauengrab, Karlsruhe Grat und Ruhestein zum Euting Grab, dort Stärkung mit einem Mokka. Über Darmstädter Hütte, Seibelseckle und Hornisgrinde zum Mummelsee (ca. 15 km). Mit dem ÖPNV zurück nach Gernsbach. **Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich!** Auf ca. 900 HM, abca. 100 HM. Info und **Anmeldung bis 08. Juli** bei Gerd Pliester, ☎ 07224/4473
	Dienstag, 14.		**Stammtisch** um 18 Uhr bei "Gabi's Inn" im Schwimmbad Obertsrot, nur zum Essen/Trinken ist der Eintritt frei. **Anmeldung bis 12. Juli** bei Kornelia Reiher, ☎ 07224/40472.
August	Freitag, 31.07. - Sonntag, 02.08.		**Barfußwochenende im Naturfreundehaus Urnagold:** Wir treffen uns, um gemeinsam einen Ausflug in die nähere Umgebung, Gymnastik auf dem Rasen, Verwöhnen der Füße zu Wasser und an Land zu genießen. Unsere selbstgebackenen Kuchen, Salate und andere Schmankerl werden sicher wieder für Freude sorgen. **Anmeldung bis 20. Juli** bei Uschi Luft, ☎ 07224/4715 oder uschilu@gmx.de.
	Freitag, 31.07. - Sonntag, 02.08.		**Fahrradtour nach Bretten "Bretten Live"** Start am Freitag um 9.15 am Bahnhof Gernsbach. Am Freitag und Sonntag radeln wir rd. 60 km, am Samstag Besuch des Klosters Maulbronn, rd. 24 km. Abends jeweils Besuch der Konzerte von „Bretten Live“. Übernachtung in DZ im Hotel „Dormero“ (2 ÜN/F pro Zimmer rd. 250 €, kostenlose Stornierung bis 30.07). **Max. 10 Teilnehmer.** Anz. 50 €/Pers. Weiteres s. Mitgliederinfo vom 15. März. **Anmeldung bis 15. Juni** bei Karl-Heinz Schiller, ☎ 0176/10549433
	Mittwoch, 12.		**Abendwanderung Abendtour zur teilweisen Sonnenfinsternis** Treffpunkt um 16.30 Uhr mit PKW am Bahnhof Gernsbach zur Bildung von Fahrgemeinschaften zur Teufelsmühle. Die Teil-Sofi beginnt um 17.15 Uhr und erreicht ihr Maximum um 18.30 Uhr. Beim Picknick auf der Wiese können wir gemeinsam das Spektakel beobachten, aber bitte mit Sofibrillen oder -folie! Bei schlechtem Wetter gibt es ein Alternativprogramm. Daher Info und Anmeldung bei Agnes Pliester, ☎ 07224/4473 oder pliestera@gmail.com
	Mittwoch, 19.		**Stammtisch** um 18.00 Uhr im Biergarten "Zum Flößer", Weinauer Straße 5 in Hörden. **Anmeldung bis 17. August** bei Kornelia Reiher, ☎ 07224/40472.
	Dienstag, 25.		**Feierabend-Mountainbike-Tour auf Halbhöhen rund um Michelbach** Start um 17.30 Uhr bei der Jahnhalle Gaggenau. Auf überwiegend Forstwegen mit mäßigen Anstiegen von über Bad Rotenfels, Hemmstich, Gaisstatthütte, Kreuzweghütte nach Michelbach und von dort zurück nach Gaggenau. Keine besondere Kondition erforderlich. Fahrzeit ca. 2-3 Std., 400-500 HM, 25-30 km Bitte geeignete Getränke/Verpflegung mitnehmen. **Anmeldung bis 23. August** bei Rolf Krieg, ☎ 0176/81578909 oder rolf@radco.team
September	Mittwoch, 09.		**Nachmittagswanderung** Ziel und Verantwortliche Person stehen noch nicht fest und werden in einer Rundmail nachgereicht.
	Samstag, 12.		**Mountainbike-Tour in das Bernsteingebiet** Abfahrt um 13.00 Uhr an der Jahnhalle in Gaggenau. Auf überwiegend Forstwegen über Loffenau, Illertkapelle in das Höhengebiet des Bernsteins und von dort nach Moosbronn. Auf Wunsch dort Einkehr und anschließende Abfahrt nach Gaggenau. Fahrzeit ca. 4 Std., 700-800 HM, 30-40 km, gute Grundkondition nötig. Bitte geeignete Getränke/Verpflegung mitnehmen. **Anmeldung bis 09. September** bei Rolf Krieg, ☎ 0176/81578909 oder rolf@radco.team
	Freitag, 25.		**Vorstandssitzung** im Siedlerheim Ottenau, Robert-Koch-Straße 1, Beginn um 19.30 Uhr. Die Tagesordnung wird rechtzeitig separat verschickt.
	Sonntag, 27. Neuer Termin: Sonntag, 4. Oktober		**Radtour zur Murgmündung** Treffpunkt um 10.30 Uhr am Bahnhof Gernsbach. Wir fahren über Gaggenau-Kuppenheim-Rastatt bis zur Murgmündung in Steinmauern. Zurück über Plittersdorf-Ottersdorf-Rastatt-Niederbühl-Förch-Gaggenau. Insgesamt ca. 60 km, weitgehend eben. Verpflegung und Helm nicht vergessen. Anmeldung bei Erich Klumpp, ☎ 0157/88122556